



## СРАВНИТЕЛЬНАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА МЕТОДОВ ИЗУЧЕНИЯ ПОТРЕБЛЕНИЯ СОЛИ

Величко Ольга Олеговна, младший научный сотрудник

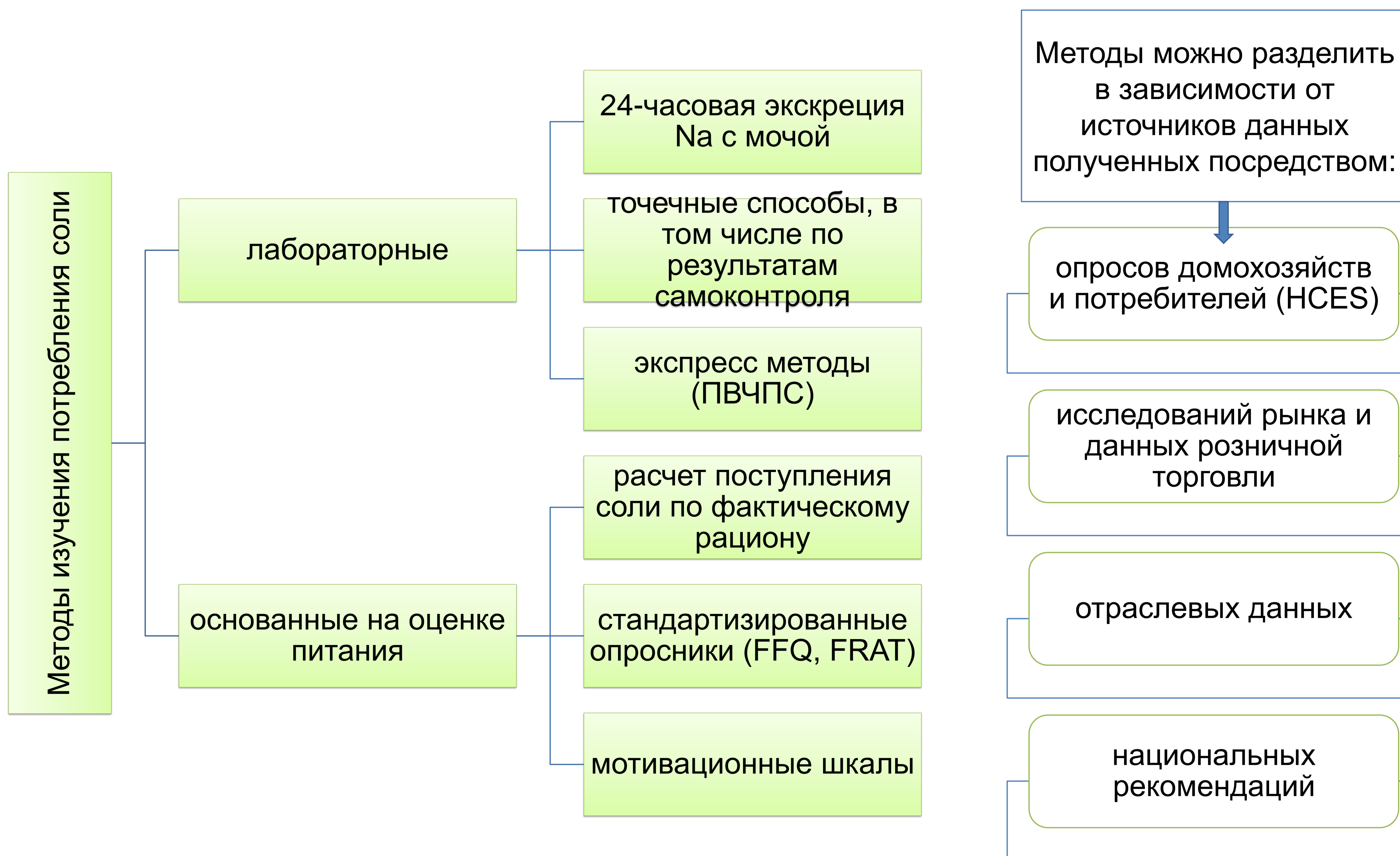
Федоренко Екатерина Валерьевна, кандидат медицинских наук, доцент

Республиканское унитарное предприятие «Научно-практический центр гигиены»

г. Минск, Республика Беларусь

Избыточное потребление соли является одним из ведущих детерминантов развития неинфекционных заболеваний (НИЗ), особенно заболеваний сердечно-сосудистой системы (ССЗ). Повышенное потребление Na (более 2 г в день, что соответствует 5 г соли в день) и недостаточное поступление в организм K (менее 3,5 г в день) способствуют повышению кровяного давления и увеличивают риск развития ССЗ и инсульта.

Учитывая значимость уровня потребления NaCl, важно своевременно выявлять этот алиментарный фактор риска хронических НИЗ, используя объективные методы оценки. В настоящее время разработан ряд методов оценки, имеющих преимущества и недостатки.



Для обоснования профилактических программ требуется разработка национальных методов изучения потребления соли, основанных на фактических уровнях содержания указанного ингредиента в пищевых продуктах и уровнях их потребления с учетом международных рекомендаций.